

# 更新心意

Renewing Your Mind

## Review 2013年11-12月主题：遵行主旨

- (申8:6 你要谨守耶和华你神的诫命，遵行他的道，敬畏他。 Therefore you shall keep the commandments of the Lord your God, to walk in His ways and to fear Him. )
- ( 太28:20 凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。 teaching them to observe all things that I have commanded you; and lo, I am with you always, *even* to the end of the age. Amen.)

## Review

- 灵，魂，体 - <sup>23</sup>愿赐平安的神亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我们主耶稣基督降临的时候完全无可指摘！（帖前 5:23）
  - 体 - 肉体 flesh;
  - 魂 - 思想、意志 Mind;
  - 灵 - 核心，真实身份
- 我们人是灵魂体组成的，我们认为我们的身份是那一部分，我们就会成为那样。
  - 1 我们在基督里是新造的人；<sup>17</sup>若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。林后5:17
  - 2 神已经为我们预备了我们一切所需的；<sup>8</sup>神能将各样的恩惠多多地加给你们，使你们凡事常常充足，能多行各样善事，林后9:8
  - 3 改变生命/境况的关键在于更新我们的心思意念；<sup>2</sup>不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。罗12:2

<sup>2</sup>And do not be conformed to this world, but be transformed by the renewing of your mind, that you may prove what is that good and acceptable and perfect will of God.

## 心意更新是什么意思

- 用不能朽坏的神的真理、旨意来更新我们从世界来的可朽坏的知识、逻辑，记住神的话、默想神的话，变成自己的生命，在任何境况中能想起神的话、运用神的话。
  - 马太福音记载耶稣问“你们没有念过吗？”（6次：12:3,5; 19:5; 21:16,42; 22:31）。耶稣读圣经；
- 无知/无畏很可怕
  - “所以我的百姓因无知就被掳去，”（以赛亚书 5:13a）
  - “我的民因无知识而灭亡。”（何西阿书 4:6a）
  - “因为我的百姓做了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”（耶利米书 2:13）

## 为什么要更新？

- 未更新的头脑（心意），拦阻生命活水 John 7:38 信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’
  - Thought life – Soul 是一个阀门，释放神的能力和祝福 Eph 1:3 愿颂赞归与我们主耶稣基督的父 神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。 Mark 11:24 所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是甚么，只要信是得著的，就必得著。；
  - 更多注视神和他的话语，更多祝福、供应、平安；箴 23:7a; 按我们所信的成就
  - 思想方式决定行动。
- 未更新的心意，让人更多注目属地，而非属天
  - 错误的思想拦阻你的信心和生命的成长；Romans 12:2 不要效法这个世界， Genesis18:14a 耶和華豈有難成的事嗎？；
  - 更多是属肉体的，而非属灵的 Romans 8:6 体贴肉体的就是死；体贴圣灵的乃是生命平安。 The mind governed by the flesh is death, but the mind governed by the Spirit is life and peace (NIV)
- 撒旦（撒谎者的父、杀害和毁坏）只能透过人的思想(Mind)对人起作用
  - 试探、控告人 Matthew 4:3a 再看神为我们所做的 Romans 8:32-34
  - 人经常留下破口给仇敌有攻击的机会

## 如何更新？

- 相信并悔改
  - 罗马书10:9 你若口里认耶稣为主，心里信 神叫他从死里复活，就必得救。
  - 常常遵守主的道（真理）叫人得自由 John 8:32； Romans 12:2；
  - 从外接受的话在里面画出蓝图、里面的蓝图决定了外面的行动。
- 我们必须学会更新我们的心意
  - 选择我们要思想的
    - 林后 10:5 将各样的计谋，各样拦阻人认识 神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。
    - 腓 4:8 弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚么德行，若有甚么称赞，这些事你们都要思念。
  - 渐渐更新 - 歌罗西书3:10 穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。；
  - 不仅仅是记忆经文，而是思想、行动与神的话一致（当思想同意灵时，思想就是更新的）
- 更新心意远超你想什么，是你怎么思想
  - 心志改换一新 Ephesians 4:23

## 操练心意更新的生活

- 神的话 Hebrew 4:12 Psalm 1:2-3
  - 一切事以神的话为基础; (比如在停车场停车) 将神的话消化成为自己的
  - 常常默想神的话;
- 防止属世的影响的 (西 2:8 你们要谨慎, 恐怕有人用他的理学和虚空的妄言, 不照著基督, 乃照人间的遗传和世上的小学, 就把你们掳去。)
  - 神优先于 电视、上网
  - 与属神的人相交一箴言 27:17 铁磨铁, 磨出刃来; 朋友相感, 也是如此。
- 属灵的心意 罗马8:5-6
  - 透过耶稣的宝血来看你的生命
  - 按着神的大能来看你的生命, 而非你的 (诗篇78:41) 弗 3:20 a

## 操练心意更新的生活

- 不可硬着心 Mark 6:51~52 (心里还是愚顽)
- 心要么向世界硬 要么向神硬 太6:24 来11:8 亚伯拉罕因著信, 蒙召的时候, 就遵命出去, 往将来要得为业的地方去; 出去的时候, 还不知往哪里去。 , 来11:15 他们若想念所离开的家乡, 还有可以回去的机会。
- You cannot be tempted by what you are not thinking about—Andrew Wommack.
- 识破魔鬼的诡计 林后 10:5

## 心意更新的基督徒

- 自然地活在一个超自然的生活里
  - 约 14:12 我实实在在地告诉你们：我所做的事，信我的人也要做；并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。
  - 太 10: 7-8 随走随传，说：‘天国近了！’医治病人，叫死人复活，叫长大麻疯的洁净，把鬼赶出去。你们白白地得来，也要白白地舍去。
  - 太 21: 21 耶稣回答说：“我实在告诉你们：你们若有信心，不疑惑，不但能行无花果树上所行的事，就是对这座山说：‘你挪开此地，投在海里！’也必成就。
- 自由
  - 各 4:7 故此，你们要顺服 神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。
  - 约 8:32 你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”
- 成为他人的祝福
  - 路 6:38b 因为你们用甚么量器量给人，也必用甚么量器量给你们
  - 太 10:8b 你们白白地得来，也要白白地舍去。

## 心意更新并活在神的旨意中

- 立志遵行神的旨意
  - 约一 2:17 这世界和其上的情欲都要过去，惟独遵行 神旨意的，是永远常存。
- 不可倚靠自己的聪明
  - <sup>5</sup>你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，<sup>6</sup>在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。(箴言3:5-6)
- 活在神的旨意里(才能明白神的旨意 - 叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。 )
  - 立志要明白神的旨意，而且明白后，我就遵行；
  - 寻求神的旨意，不加上自己任何的动机，不靠自己的聪明，不打擦边球；
  - 已经知道是神的旨意，就一定要遵行；
  - 当神的一个旨意在你身上没有得到完成，神不给下一个旨意；
  - 人心很重要，心对的人，听对的声音；人不对的时候，不喜欢听不和心意的旨意；
  - 耐心等候神