

1 以基督及教會之間的愛為榜樣 來免除婚姻危機

朱俊隆 博士 (Washington State University)
教授 (University of Guelph, retired)
傳道 (神召會活水堂)

電郵聯絡: gchu@uoguelph.ca

2 前言

• 我今天所講的信息，主要是從聖經的教導、心理醫學的資料、並加上我個人的人生經歷與體會所組成的。但我不是有執照的心理醫生或婚姻諮詢師，今天的信息只能供您們參考，有如拋磚引玉，希望能對您們有幫助。

3 綱目

- 聖經中如何提到婚姻的由來？
- 神如何看婚姻關係？
- 什麼是婚姻危機？
- 婚姻危機如何以各種不同形態表現出來？
- 婚姻危機隨家庭的變化而改變。
- 聖經如何教導我們免除婚姻危機。
- 如何應用到日常生活中？
- 總結
- 敬拜、禱告、服事

4 婚姻的由來

耶和華 神說：“那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。”(創 2:18)

耶和華 神使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。耶和華 神就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，…。因此，人要離開父母與妻子連合，二人成為一體。(創 2:21-25)

5 婚姻的由來

亞當給他妻子起名叫夏娃，因為她是眾生之母。(創 3:20)

6 婚姻關係與神的懲罰

耶和華 神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇對女人說：“神豈是真說不許你們吃園中所有樹上的果子嗎？”女人對蛇說：“園中樹上的果子，我們可以吃；惟有園當中那棵樹上的果子，神曾說：‘你們不可吃，也不可摸，免得你們死。’”(創 3:1 -3)

蛇對女人說：“你們不一定死，因為 神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如 神能知道善惡。”(創 3:4 -5)

7 婚姻關係與神的懲罰

於是，女人見那棵樹的果子好作食物，也悅人的眼目，且是可喜愛的，能使人有智慧，就摘下果子來吃了；又給她丈夫，她丈夫也吃了。他們二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露體，…。(創 3:6 -7)

8 婚姻關係與神的懲罰

耶和華說：“誰告訴你赤身露體呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那樹上的果子嗎？”

那人說：“你所賜給我、與我同居的女人，她把那樹上的果子給我，我就吃了。”

耶和華 神對女人說：“你做的是甚麼事呢？”女人說：“那蛇引誘我，我就吃了。”(創 3:11-13)

9 婚姻關係與神的懲罰

耶和華 神對蛇說：...(創 3:14 -15)

又對女人說：“我必多多加增你懷胎的苦楚，你生產兒女必多受苦楚。你必戀慕你丈夫，你丈夫必管轄你。”(創 3:16)

10 婚姻關係與神的懲罰

- 又對亞當說：“你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裡得吃的。…。你必汗流滿面才得餬口，直到你歸了土，…” (創 3:17 -19)

11 神如何看婚姻關係

- 神說男人獨居不好，要有一個配偶幫助他。
- 夫妻共同做錯事時，丈夫在神面前要負大部分的責任，也要接受更多的懲罰。
- 神說在婚姻關係中，妻子必戀慕丈夫，並且必受丈夫的管轄(rule over)。
- 丈夫聽了妻子所說的話之後，要自己能做明智的決定，成為全家人的祝福。

12 婚姻危機

- 當夫妻的任何一方或兩人，對共同的生活與建立的家庭感到失望。

13 婚姻危機

- 對雙方的愛情無法繼續。
[我受不了他(她)的…]

14 婚姻危機

- 移情別戀(婚外情)。
[我覺得另外那位新朋友
比在家裡的他(她)更好。]

15 婚姻危機

- 因為事業工作而忽略了婚姻及家庭。

16 婚姻危機

- 因為新生的兒女而忽略了夫妻間的親密。

17 婚姻危機

- 因為男方或女方的父母來加拿大團聚生活而引發爭執。
- 因為宗教信仰的意見不同而爭執。
- 因酗酒、賭博、或吸毒而家破人亡。
- 因失業的經濟壓力及情緒痛苦而爭吵。
- 因愛看電視、愛打麻將(牌)、或電腦上網成癮而忽略了對方。
- 因自己的嗜好或宗教的追求而忽略了對方。

18 婚姻危機如何以各種不同形態表現出來？

- 年輕的夫婦以吵架，甚至打架，來表現對婚姻的不滿。
- 年長的夫婦以沈默，甚至分開，來表現對婚姻的不滿。
- 兩人生活在一起，只是為了「經濟省錢」，已失去起初的愛。
- 只看到對方的缺點，不滿意對方的言行。
- 只看重自己的需要與安適，不關心對方的需要與想法。


19 婚姻危機隨家庭的變化而改變

- 蜜月期：互相恩愛，互相適應。
- 奮鬥期：為了工作，夫妻分開？
- 兒女期：只顧兒女，不顧丈夫？
- 成熟期：事業有成，父母團聚？
- 空巢期：兒女離家，心中空虛。
- 老伴期：相依為命，珍惜對方。
- 分手期：照顧病患？孤獨一人？

20 婚姻危機隨家庭的變化而改變

- 蜜月期： 1-2 年。互相恩愛，互相適應。


- 奮鬥期： 5-10 年。為了工作，夫妻分開？
- 兒女期： 20-25 年。只顧兒女，不顧丈夫？
- 成熟期： 20-25 年。事業有成，父母團聚？
- 空巢期： 1-5 年。兒女離家，心中空虛。
- 老伴期： 10-30 年。相依為命，珍惜對方。
- 分手期： 0-10 年。照顧病患？孤獨一人？

21  **聖經教導：夫妻相處之道**

你們作妻子的要順服自己的丈夫。這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來。

這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。


你們不要以外面的辮頭髮、戴金飾、穿美衣為妝飾，只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾，這在神面前是極寶貴的。(彼前3:1-4)

22  **聖經教導：夫妻相處之道**

因為古時仰賴神的聖潔婦人，正是以此為妝飾，順服自己的丈夫，就如撒拉聽從亞伯拉罕，稱他為主。(彼前3:5-6)

23  **聖經教導：夫妻相處之道**

你們作丈夫的也要按情理和妻子同住，因她比你軟弱，與你一同承受生命之恩的，所以要敬重她。這樣，便叫你們的禱告沒有阻礙。(彼前3:7)

24  **聖經教導**

- 要喜悅你幼年所娶的妻。(箴 5:18)
- 智慧婦人，建立家室，愚妄婦人，親手拆毀。(箴 14:1)
- 溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。(箴 15:4)
- 寧可住在房頂的角上，不在寬闊的房屋與爭吵的婦人同住。(箴 25:24)
- 耶和華在地上造了一件新事，就是女子護衛男子。(耶 31:22)(surround, go about, seeking, protect)(體貼)

25  **聖經教導：男人要以耶穌基督為榜樣**

女人要以教會為榜樣


又當存敬畏基督的心，彼此順服。

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。

因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。

教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。

你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。(弗 5:21-25)

26  **聖經教導：男人要以耶穌基督為榜樣**


女人要以教會為榜樣

丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。(弗 5:28)


從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，(弗 5:29)

然而你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也當敬重她的丈夫。(弗 5:33)

•

27  **如何應用到日常生活中**

- 當夫妻以負面的情緒或言語來對待對方時，婚姻會不保。必須改變心態，而能以正面的情緒或言語來對待對方。
- 夫妻爭吵是普通易見的，但要學習如何正當地處理爭執，控制情緒(怒氣)，尊重對方，不譏嘲對方的弱點，傾聽對方的顧慮及情緒，及能饒恕對方的過犯。
- 一個有建設性的爭吵，是要雙方專注在如何建立美滿婚姻，而不是想要征服對方。

28  **如何應用到日常生活中**

- 一個美滿的婚姻，不是因為妳找到了正合妳意的人。美滿的婚姻是建立在妳如何學習去愛這

位妳已找到的不完美的男人，這需要時間、精力、智慧、及持久的愛心，來共同建立美滿的婚姻。

- 當夫妻有一方在責怪對方無法滿足他(她)的個人快樂或成功的時候，這個婚姻將註定會失敗。因為沒有人願意為自己的錯誤負責，歸咎他人，因此更不可能悔改、道歉、和好。

29 如何應用到日常生活中

- 已有夫妻二人成為一體的家庭觀念的人，比只顧到自己個人喜好的人，較易得到美滿的婚姻生活。(我們 vs. 我)(傳統中國 vs. 美加)
- 隨時給予對方精神上的鼓勵關懷，及行動上的支持認同，使對方對你有信任及依靠感，是婚姻美滿的基本要素。(婚姻銀行存款)
- 保持適度的、親密的、婚姻的性生活，有助於婚姻的滿足感，增加愛情的親合力，並進一步避免婚外情的誘惑。

30 總結

- 敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明！(箴 9:10)
- 人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。(弗 5:31)
- 誰也不可以詭詐待幼年所娶的妻。(瑪 2:15)
- 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。(傳 4:9)

31 總結

- 在人生的舞台上，婚姻失敗的主要原因，是因為男人沒有演好做丈夫的角色，或是因為女人沒有演好做妻子的角色。重點是神給你什麼角色，你兩人就要演好這個角色。否則婚姻危機的發生是遲早的事。
- 在婚姻關係的角色中：
妻子要以順服的心態來幫助、護衛及戀慕丈夫。丈夫要以慈愛及誠實的心態來照顧及領導妻子。
- 破鏡不能重圓，因此在爭吵時要有分寸，不要互相傷害，到無法和好的地步。

32 總結

- 丈夫要以基督愛教會而捨己為榜樣，來愛妻子。
- 妻子要以教會愛基督而順服為榜樣，來愛丈夫。
- 教會要以賢德的妻子愛丈夫為榜樣，來愛基督。

33 總結

美滿的婚姻

我們(二人成為一體)

順服	慈愛
溫柔	誠實
體貼(護衛)	領導(管轄)
(幫助)	(有主見)

34 如何做到：順著聖靈而行

- 你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意的。(加 5:16-17)
- 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。(加 5:19-21)
- 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂(樂觀)、和平、忍耐(盼望)、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。(加 5:22-23)

35 敬拜、禱告、服事

36 盟約