

合神心意的信念

你相信嗎？

- 用 **Yogurt** 敷臉，皮膚會變得跟光滑細緻
- 每天睡前喝一杯紅酒，吃一點**Cheese**能夠減肥
- 打果汁的時候，要連果肉果皮一起打，喝下去才健康



更多的秘密...

- 柚子的內皮有特別的氨基酸，能使頭髮亮麗！
- 吃健康食品，可以不必吃飯！
- 磁力內褲對男性女性都有幫助...
- 蠟燭滴在肚子的肥油上能燃燒脂肪！
- 飯前用湯匙摳舌根能減肥！



信念驅使行為

- 只要相信了，什麼荒唐的行為都做得出來
 - 不好的信念：自殺炸彈客
 - 好的信念：宣教士殉道
- 為什麼有激進的行為？因為有如此信念，就像是事實，也就決定了行為。



信念，事實，行為

- 相信了，就如同事實，就帶來行為
- 信念與事實（Belief and Truth）：
- 所謂的事實，只是我們對事實的解釋
- 真正的事實 vs 對事實的認知



信念的力量

- 信念產生行為，行為塑造未來
- 要改變未來，先改變現在
- 要改變現在，先改變信念



練習：信念與生理反應

- 心裡相信，生理隨之反應，心情為之改變

信念的力量

- 信念帶動屬靈環境的改變，影響現在與未來
 - 可 11:24 所以我告訴你們，凡你們禱告祈求的，無論是甚麼，只要信是得著的，就必得著。
 - 太 21:22 你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。
 - 來 11:1 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。



練習：希望與確據

- 希望將來如何，就承認並提醒自己現在不如何
- 確信如何，將來就能看見

信就得著的條件

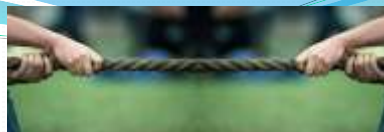
- 約一 5:14-15 我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心. 既然知道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。



活動：積極與消極的信念

- 列出關於自己現況與將來積極正面的信念
- 列出關於自己現況與將來消極負面的信念

積極與消極的信念



- 我們的信念彼此衝突矛盾，是得不到祝福的原因之一
- 太 6:24 一個人不能事奉兩個主
- 雅 1:6-7 只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得甚麼。
- 雅 1:8 心懷二意的人，在他一切所行的路上都沒有定見。
- 雅 1:8 *A double minded man is unstable in all his ways.*

改變我們的信念

- 羅 12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。
- 羅 12:2 不要再附和世俗的做法；相反地，要讓上帝更新你們的思想和態度，使你們的生命得到改變。這樣，你們就可以明白上帝的旨意—知道甚麼是良好、空管、上帝所喜歡的。



应用：怎樣改變我們的信念？

- 請聖靈指示真理